

***Letní virtuální hry spojí sportovce z celého světa. Sice bez kruhů i ohně, ale se stejným nadšením.***

**Virtuální závody mohou být sportovním zpestřením vaší dovolené. Mohou být testem vaší formy. Nebo třeba jen zábavou, kterou si užijete s přáteli. Virtuální závody se stali fenoménem a produktem doby covidové, přičemž Letní virtuální hry jsou vrcholem sezóny. Propojí skutečné sportování s online světem a budete se do nich moci zapojit hned v několika disciplínách. Registrace i účast jsou přitom zdarma.**

Pozornost sportovních fanoušků z celého světa bude brzy upřena na jediné místo – do japonského Tokia, kde v půlce července odstartují Olympijské hry. V termínu od 16.7. – 15.8. se k nim ale bude moct na dálku přidat každý z nás. Na programu Letních virtuálních her jsou běh, cyklistika, triatlon, plavání a chůze. Účastnit se ve svých kategoriích mohou i děti.

### **Motivace pro začátečníky, test pro zkušené**

Obejdou se bez ohně i bez vlajky s pěti kruhy. Zábavu a vzrušení ale nabídnou stejné jako skutečné hry. Projekt Letní virtuální hry navazuje na populární Virtuální běhy a cyklojízdy, do kterých se už druhým rokem pravidelně zapojují stovky tisíc českých běžců. Zároveň bude probíhat i celosvětový závod Summer virtual games ([summervirtualgames.com](http://summervirtualgames.com)) a každý účastník se tak automaticky zapojí do celosvětového sportovního happeningu. Nezáleží přitom na výkonnosti, věku ani pohlaví.

Princip je jednoduchý: na webu [www.letnivirtualnihry.cz](http://www.letnivirtualnihry.cz) se během několika vteřin zaregistrujete k závodům, které vás nejvíce osloví. Následně vybranou disciplínu absolvujete ve skutečném světě a svůj výkon změříte sportovními hodinkami, jakoukoli aplikací v telefonu či vyfotíte čas na stopkách. Nakonec už jen prostřednictvím odkazu v e-mailu nahrajete na web Letních virtuálních her. Vše je zdarma.

„Popularita Virtuálních běhů velmi rychle roste. Odpadá při nich totiž veškerý ostych, který lidi občas odrazuje od účasti na skutečných závodech a umožní jim zapojit ve velkém měřítku i děti. Nemusí mít strach, že je někdo uvidí nebo že skončí poslední. Výhodou je i to, že mohou závod absolvovat během delšího časového okna a nemusí tak plánovat rodinné víkendy podle termínové listiny skutečných závodů. Dokonce je možné každý závod absolvovat vícekrát, nebo si vyzkoušet více tratí. Pro výkonnostní sportovce jsou zase virtuální závody zábavným zpestřením tréninků. Máme prokázáno, že ač jde o závod virtuální, sportovci jej podprahově vnímají a dosahují při něm lepších výsledků a mnohdy i osobních rekordů,“ vyjmenovává důvody popularity virtuálního závodění Pavel Kosař, organizátor Virtuálních běhů.

### **Běhejte, jezděte na kole, plavte, zkuste triatlon**

V programu Letních virtuálních her jsou skutečné sporty a disciplíny inspirované nejběžnějšími světovými sportovními délkami/distancemi:

- **Běh:** 800 m, 1500 m, 5000 m, 10 000 m, 21 km, maraton + dětské kategorie
- **Cyklistika:** 25 km, 50 km + dětské kategorie + závody na koloběžce a in-line bruslích
- **Plavání:** 800 m, 1500 m + dětské kategorie
- **Triatlon:** olympijský (1,5 km plavání, 40 km cyklistika, 10 km běh), sprint (0,75 – 20 – 5 km). Závod není nutné absolvovat v kuse, ale disciplíny musíte zvládnout během 24 hodin

- **Chůze:** 10 km, 20 km + dětské kategorie

Pořadí ve výsledcích přitom není důležité. Cílem projektu je motivovat amatérské sportovce v jejich začátcích, inspirovat je k překonávání vlastních limitů a podpořit je v přirozené lidské soutěživosti. Závody můžete absolvovat s rodinou, přáteli nebo z nich vytvořit výzvu pro kolegy v práci.

Pro letošní ročník získal projekt pro každou z disciplín významného partnera v daném odvětví. Běh – MIZUNO, Časopis RUN, Chůze – LEKI, Cyklistika – FLR, Plavání a triatlon – SWANS. Díky tomu každý závodník automaticky soutěží o hodnotné věcné ceny.

Více informací najdete na webu [letnivirtualnihry.cz](http://letnivirtualnihry.cz), aktuální dění můžete sledovat také na sociálních sítích, a to prostřednictvím hashtagů #LetniVirtualniHry #LVH2021 @letnivirtualnihry

---

***Kontakt na organizátory:***

Tereza Kovaříková: [vb@virtualnibeh.cz](mailto:vb@virtualnibeh.cz), +420 721 249 136

Pavel Kosař: [kosar@upholding.cz](mailto:kosar@upholding.cz), +420 606 917 385